

## ACREDITACION DE ENTRENADORES ITTF

<b>CURSO</b>	<b>NIVEL</b>	<b>GRUPO OBJETIVO</b>	<b>REQUERIMIENTOS PARA LA ACREDITACION</b>	<b>CARGA HORARIA</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>PREREQUISITOS</b>
Curso para líderes de comunidad	Introducción básica	Lideres comunales	Curso sin acreditación –se otorga certificado de participación	3 horas	Manual de entrenamiento de ITTF nivel 1	-
Curso para maestros de escuela	Introducción básica para maestros de escuelas	Maestros escolares	Curso sin acreditación –se otorga certificado de participación	6 horas	Manual de entrenamiento de ITTF nivel 1	-
Curso para entrenadores de club	Introducción básica para entrenadores de club	Entrenadores de club	Curso sin acreditación –se otorga certificado de participación	12 horas	Manual de entrenamiento de ITTF nivel 1	-
Curso ITTF Nivel 1	Nivel básico	Cursos del programa de desarrollo de ITTF Cursos de Solidaridad Olímpica	Curso de entrenador [IPTTC Nivel 1#] Practica de entrenamiento [incluyendo 5 horas de entrenamiento supervisado]	24 horas [6 horas] 30 horas	Manual de entrenamiento de ITTF nivel 1 [ Manual IPTTC]	-
Curso ITTF Nivel 2	Intermedio	Entrenadores a nivel de Estado-Provincia Cursos del programa de desarrollo de ITTF Cursos de Solidaridad Olímpica	Curso de entrenador Practica de entrenamiento [incluyendo 10 horas de entrenamiento supervisado] Principios de entrenamiento	36 horas 50 horas  30 horas		ITTF Nivel 1

Curso ITTF Nivel 3	Avanzado	Entrenadores a nivel nacional HPC Continental	Curso de entrenador Practica de entrenamiento [incluyendo 15 horas de entrenamiento supervisado] Principios de entrenamiento	48 horas 80 horas  60 horas		ITTF Nivel 2
ITTF Alto Rendimiento	Alto rendimiento	Entrenadores de equipos nacionales	Curso de entrenador Practica de entrenamiento	3 meses 100 horas		ITTF Nivel 3

## **ACREDITACION DE ENTRENADORES DE ITTF**

IPTTC esta desarrollando un opcinal de 6 horas para “atletas con impedimentos”.

Existirá entonces la opción de ITTF Nivel 1-24horas o ITTF+IPTTC Nivel 1-30 horas.

Entrenadores quien que hayan completado ITTF Nivel 1 solo deben completar las 6 horas adicionales.

\*La práctica de entrenamiento debe completarse después del curso

\*El entrenamiento supervisado debe ser supervisado por una persona de acuerdo con el Conductor del Curso, como un Entrenador Nacional, Director de Escuelas, miembro de Comité Olímpico, etc.

\*Cursos de líderes de comunidad, maestros de escuela, de entrenador de club cuentan hacia un curso ITTF 1, dentro de los 4 años

\*La acreditación es validad por un periodo de 4 años desde la fecha de la acreditación, después de la cual debe ocurrir la re-acreditación

### **RE-ACREDITACION**

Las siguientes son opciones de re-acreditación:

\*re-cursar el mismo nivel de curso ITTF

\*tomando curso ITTF de nivel mayor

\*evidencia documentada de al menos 100 horas de entrenamiento durante los 4 últimos años al nivel apropiado:

-Nivel 1 –Escuelas-junior-principiantes o mejor

-Nivel 2-Estado o Provincia

-Nivel 3-Nacional-Internacional

\*participación a similar o mayor nivel en curso ITTF o Solidaridad Olímpica que no fueran los cursos ITTF 1, 2, 3

\*curso vinculado a deportes aprobado de al menos 30 horas

## **CURSO DE ENTRENADOR ITTF LEVEL 2 -36 horas, tenis de mesa específico**

<b>UNIDAD</b>	<b>ESTRATEGIA</b>	<b>TIEMPO</b>
Principios de entrenamiento*	Por curso	mínimo 30 horas
Técnica	Presentación-Demostración-Participación	10 horas
Táctica	Presentación-Demostración-Participación	5 horas
Mental	Presentación-Participación	5 horas
Física	Presentación-Demostración-Participación	5 horas
Atletas con impedimentos	Presentación-Demostración-Participación	5 horas
Periodización	Presentación	2 horas
Organización de campamentos de entrenamiento	Presentación	2 horas
Reglas	Presentación	2 horas

\*Los entrenadores deben completar y proveer evidencia de haber completado y aprobado un curso genérico de entrenador de al menos 30 horas:

Australia-Australian Coaching Council Level 2 Coaching Principles Course

Curso de educación física

Curso de líderes en fitness

\*La práctica del entrenamiento debe ser a nivel Estado-Provincia o superior

### **CURSO DE ENTRENADOR ITTF NIVEL 3 ITTF-48 horas de tenis de mesa específica**

<b>UNIDAD</b>	<b>ESTRATEGIA</b>	<b>HORAS</b>
Principios de entrenamiento	Por curso	Mínimo 60 horas
Programas de entrenamiento	Presentación-Demostración-Participación	10 horas
Técnicas avanzadas	Presentación-Demostración-Participación	10 horas
Periodización	Presentación	6 horas
Análisis video-biomecánico	Presentación	6 horas
Planeamiento nutricional	Presentación	6 horas
Reglas y exámenes	Presentación	5 horas
Atletas con impedimentos	Presentación-Demostración-Participación	5 horas

\*Los entrenadores deben completar y proveer evidencia de haber completado y aprobado un curso de entrenador genérico de al menos 60 horas como curso de educación física, curso de líder de fitness, curso de movimientos humanos.

Cuando el curso de Principios de Entrenamiento exceda las 100 horas podrá clasificarse tanto como Nivel 2 3.

\*La práctica de entrenamiento debe ser al nivel nacional-internacional.